

XXVI Encontro Mineiro de Ginecologistas e Obstetras, em Belo Horizonte – 26 de maio de 2001

Tema Livre: Protocolo de atendimento psicológico a casais em programas de reprodução assistida

Autores: Cássia Cançado Avelar, Leonardo Lopes Tonani, Leonardo Augusto Meyer de Moraes, Ricardo Mello Marinho, João Pedro Junqueira Caetano

Introdução

Infertilidade: desafio tanto para os casais que a vivenciam, quanto para a equipe assistencial que tenta a solução do problema.

Desafio para a equipe profissional: prover atenção que reconheça e utilize as diferentes dimensões do problema - biológica, psicológica e social.

Objetivo

Apresentar um protocolo de atendimento psicológico - visa avaliar os sentimentos dos casais durante cada etapa de um tratamento de reprodução assistida - suporte adequado seja oferecido a cada um dos cônjuges.

Método

Criação do protocolo utilizando como referência um estudo publicado na Human Reproduction, 14 (1999) realizado por Oddens e colaboradores, da International Health Foundation (Holanda) - avaliava as experiências psicossociais de mulheres frente à infertilidade.

Resultado

Protocolo de entrevista psicológica

Dados pessoais do casal:

Nome da paciente: _____ Idade: _____

Nome do paciente: _____ Idade: _____

Profissão da paciente: _____ Escolaridade: _____

Profissão do paciente: _____ Escolaridade: _____

Cidade: _____ Religião: _____

Composição familiar:

() solteiro () outros:

() casado-quantos anos: _____

Quanto tempo tentando engravidar: _____

1o. Casamento () esposa () marido () filhos-quantos: _____

2o. Casamento () esposa () marido () filhos-quantos: _____

I Fase - Início do tratamento

Sentimentos diante da dificuldade de engravidar

Causa da infertilidade: fator masculino - fator feminino – sem causa aparente - misto

Reação diante do diagnóstico de infertilidade

Se houve mudança na relação do casal, após diagnóstico

Tratamentos de reprodução assistida anteriores

Desejo de ter filhos

Com quem compartilham o tratamento

Estado emocional ao iniciar o tratamento

Parecer psicológico

II Fase – Punção dos óvulos, coleta espermatozóide – transferência embrionária

Estado Emocional : _____

Punção – internação, anestesia, produção óvulos e coleta de espermatozoides

Transferência de embriões: _____

Parecer psicológico: _____

III Fase – Resultado

Positivo – Estado Emocional: _____

Reunião com os casais grávidos – questões emocionais de uma gravidez

Negativo – Estado Emocional : _____

Planos: fazer novo tratamento – descongelamento esperar um tempo – desistir de ter filhos – adoção

Parecer Psicológico: _____

Conclusão

Ao evidenciar as particularidades emocionais do casal, o uso do protocolo pode proporcionar à equipe reconhecer e compreender as necessidades, expectativas, medos e fantasias durante o tratamento, o que vem nos capacitando oferecer um suporte adequado a cada um dos cônjuges.